



## Mit dem Myelom im Gepäck durch das Leben

Seminarreihe zu Fragen, die das Leben mit dem Myelom aufwirft



# Unser Leben als Paar – das Myelom ist immer dabei?

Freitag, 08.07.2022 – Sonntag, 10.07.2022

Retzhof, Wagna bei Leibnitz, Steiermark

Themen	<p>Wir wollen Ihnen in diesem Seminar die Möglichkeit geben, sich mit folgenden Themen auseinanderzusetzen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Welche Auswirkungen hat die Krankheit auf unsere Paarbeziehung?</li> <li>• Wie können wir mit unseren Ängsten und Sorgen gut umgehen?</li> <li>• Welche Möglichkeiten gibt es, all das was uns bewegt, einander gut mitzuteilen? Wie können wir einander gut hören und einander verstehen?</li> <li>• Welche Paarthemen haben wir außerhalb des Krankheitsgeschehens? Wie können wir unsere Beziehung besser verstehen?</li> <li>• Welche Erkenntnisse aus der Beziehungsforschung können für uns bei all diesen Themen hilfreich sein?</li> </ul> <p>Wir werden mit Ihnen in diesem Seminar in Kleingruppen und im Plenum arbeiten. Dabei können wir Ihnen themenbezogene Infos, Diskussions- und Reflexionsrunden, Einzel-, Paar- und Gruppenübungen sowie Paardialoge mit Demonstrationen anbieten.</p>
Vorläufiges Programm	<p>Freitag ab 16.00 Eintreffen der TeilnehmerInnen, Einchecken, Zimmer beziehen 18.00 gemeinsames Abendessen Abendsession: Einander Kennenlernen, Einführung</p> <p>Samstag ganztags Workshop mit Pausen zwischendurch</p> <p>Sonntag vormittags Workshop Gemeinsames Mittagessen Abschlußrunde</p> <p>Für den Samstag ist auch ein ärztlicher Vortrag durch eine unserer KonsiliarärztInnen vorgesehen, mit Möglichkeit zur Stellung von Fragen.</p>
Seminarleitung	<p>Erika Bradavka: Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Imago Paarberaterin, Aufstellungsleiterin. Dr. Michael Hutter: Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe, Imago Paartherapeut.</p> <p>Erika Bradavka und Michael Hutter leben und arbeiten in Neulengbach in Niederösterreich. Sie sind seit 8 Jahren ein Paar und haben jeweils zwei Kinder sowie zwei Enkelkinder. In ihrer Imago Begegnungspraxis arbeiten sie schwerpunktmäßig mit Paaren, aber auch mit Familien und im Einzelsetting.</p>
Ort:	 <p>Retzhof Dorfstraße 17, 8435 Wagna bei Leibnitz, Steiermark <a href="http://www.retzhof.at">www.retzhof.at</a></p> <p>Seminarhaus als Brücke zwischen Geschichte und Gegenwart! Hier ein klassizistisches Schloss, dort moderne Wohlfühlarchitektur des 21. Jahrhunderts. Was als Gutshof begann, ist heute eines der modernsten Bildungshäuser Österreichs, wo Geschichte und Gegenwart gleichermaßen atmen. Während des gesamten Jahres gehen hier Seminare, Workshops, Symposien, Klausuren und kulturelle Veranstaltungen über die Bühne.</p>



Wir freuen uns auf Sie!

Ein Projekt der



Bitte beachten Sie die nachstehenden Bedingungen für die Teilnahme und Anmeldung

#### Teilnahmebedingungen

1. Dieses Seminar ist für Paare vorgesehen, wo mindestens ein/e PartnerIn am Myelom erkrankt ist. Im vertraulich/geschützten Rahmen eines Paarseminars wird ihnen die Möglichkeit gegeben, sich unter fachkundiger Begleitung näher mit ihrer Erkrankung und den damit einhergehenden Begleitumständen in ihrer Paarbeziehung auseinanderzusetzen.
2. Wir müssen das aus Haftungsgründen leider deutlich aussprechen: Die Teilnahme am Seminar erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr und Verantwortung.
3. Die Teilnahme (inklusive Nächtigung mit Vollpension für alle TeilnehmerInnen) können wir aufgrund großzügigen Sponsorings für PatientInnen und Angehörige kostenfrei ermöglichen, eine verbindliche Anmeldung ist jedoch erforderlich, damit Interessierten aufgrund kurzfristiger Absagen nicht freie Plätze vorenthalten werden.
4. Ihre telefonische oder schriftliche Anmeldung ist nach schriftlicher Bestätigung durch die Seminarleitung als verbindlich anzusehen.
5. Bitte teilen Sie uns daher sofort mit, wenn Sie am Seminar aus zwingenden Gründen (Krankheit, unvorhersehbare familiäre Verpflichtungen, u.dgl.) nicht teilnehmen können. Wir weisen darauf hin, dass uns als Veranstalter bei kurzfristigen, unbegründeten Absagen innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltung Stornogebühren für die Zimmerstornierung entstehen, wenn wir den Seminarplatz nicht anderweitig vergeben können.
6. Die An- und Abreise zum Seminar ist von den Teilnehmenden selbst zu organisieren.
7. Es gelten die zum Seminarzeitpunkt und Ort geltenden COVID Regeln. Dazu erfolgen zeitnah vor der Veranstaltung noch entsprechende Informationen.
8. Beachten sie bitte die beschränkte Teilnehmerzahl für dieses Seminar: max. 10 Paare
9. Die Reihung der Anmeldungen erfolgt grundsätzlich nach Zeitpunkt des Einlangens. Alle Anmeldungen, die über die Maximalzahl der TeilnehmerInnen hinausgehen, werden auf einer Warteliste gereiht.
10. Wir freuen uns, wenn Sie sich für mehrere Seminare interessieren, möchten aber möglichst vielen MitpatientInnen und Angehörigen die Gelegenheit geben, eines der Seminarangebote zu besuchen. Wir bitten sie daher, in diesem Fall bekannt zu geben, welches Seminar für Sie besonders interessant ist. Wir würden ihre Anmeldung dann für das von Ihnen priorisierte Seminar bevorzugt reihen.

#### Anmeldung

Bitte melden sie sich bis 15.05.2022 per Telefon, SMS oder e-mail unter folgender Telefon-Nr./e-mail an:  
Dipl.-Ing. Thomas Derntl, Stv der Obfrau, Projektleitung  
[th.derntl@multiplesmyelom.at](mailto:th.derntl@multiplesmyelom.at)  
Tel.: 0664 805 414 14

Geben Sie uns bitte für die Anmeldung folgende Daten bekannt:

- Name
- Kontaktadresse für Informationen / Rückfragen: Adresse, Tel., e - mail
- Geburtsjahrgang
- Status (PatientIn/Angehörig/r)
- Jahr der Diagnosestellung
- Zimmerwunsch (Einzelzimmer oder Zweibettzimmer)
- Buchungspriorität: falls sie sich auch bei anderen Seminaren der Seminarreihe Mit dem Myelom durch das Leben anmelden möchten, bitten wir sie um Bekanntgabe ihrer Priorität für dieses Seminar.

Nähere Auskünfte: Dipl.-Ing. Thomas Derntl, Stv der Obfrau, Projektleitung

[th.derntl@multiplesmyelom.at](mailto:th.derntl@multiplesmyelom.at)

Tel.: 0664 805 414 14

