

Kochworkshop am 16.Juli 2017

Leitung: Frau Rani Livera



**Multiples Myelom
Selbsthilfe Österreich**

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich
Medizinisches Selbsthilfezentrum
Obere Augartenstraße 26-28
1020 Wien

Rezept für Petersiliensalat (PETERSILIE SAMBOL)

Zutaten für 10 Personen:

2 Bund Petersilie

1 grüne Chili

2 Esslöffel Limettensaft

1 rote Zwiebel

200g Kokosraspeln

1 ½ Teelöffel Salz

Zubereitung:

1. Die Petersilie waschen, zupfen und fein zerkleinern, Zwiebel und grüne Chili fein schneiden.
2. Alle Zutaten zusammengeben und gut durchmischen.

Wir wünschen guten Appetit!