

„Körperliche Funktionsfähigkeit und Lebensqualität bei MM-Patienten

VORSTUDIE (Querschnitts-Studie):

Ziel: Zustand und Trainingsbedarf messen.

Ermittlung von limitierenden und fördernden Faktoren

| WANN | WAS | WO/WER |
|--|--|--|
| <p>Ab sofort, laufend. Anmeldeschluss offen.</p> <p>März,</p> <p>April</p> | <ol style="list-style-type: none"> Anmeldung direkt bei der Studiengruppe: <ul style="list-style-type: none"> - bevorzugt bei Univ.-Ass. Dr. Fadime Cenik per Mail fadime.cenik@meduniwien.ac.at - Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna MBA, MSc, richard.crevenna@meduniwien.ac.at, 01 40400 43330 Durch die Studiengruppe erfolgt eine direkte Kontaktaufnahme zur Terminvereinbarung zur ärztlichen Untersuchung Ärztliche Untersuchung mit Vorabermittlung etwaiger Risikofaktoren und ausführliche Studieninformation: <ul style="list-style-type: none"> - Messung der körperlichen Leistungsfähigkeit mittels Handkraftmessung, Gehtest, Gleichgewichtstestung, sowie Testung der Mobilität und des Sturzrisikos. - Beibringung: Alle aktuellen Befunde (inkl. Labor) und Tomographiebilder, Medikamentenliste - Mitnahme bequemer Schuhe ohne Absatz Ausfüllen von Fragebögen bezüglich Lebensqualität, Physikalische Aktivität, Sturz und Sturzangst, Arbeitsfähigkeit, Schlafqualität, Erschöpfungszustand, usw. <p>Die Ergebnisse der Vorstudie werden wissenschaftlich anonymisiert veröffentlicht. Jeder Teilnehmer (TN) erhält zusätzlich seine persönlichen Ergebnisse zum Vergleich. Jeder TN wird eingeladen an der Hauptstudie teilzunehmen.</p> | <p>Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin; Leitstelle 5L; Medizinische Universität Wien / Allgemeines Krankenhaus Wien (AKH); Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien</p> <p>Die Kosten für Hin- und Rückreise aus anderen Bundesländern werden <u>übernommen</u> (ÖBB, 2.Kl.)</p> |

HAUPTSTUDIE (Trainingsstudie):

Ziel: Messung der Auswirkung einer effektiven Bewegungsintervention auf die Funktionsfähigkeit und Lebensqualität

| | | |
|--------------|--|--------------|
| <p>offen</p> | <ol style="list-style-type: none"> Aufgrund der Vorstudienresultate werden verschiedene Patientengruppen mit ähnlicher Leistungsfähigkeit bzw. Bewegungserfordernissen gebildet. Für jede Patientengruppe wird ein spezielles, anforderungsgerechtes Bewegungsprogramm erstellt. Umfang pro Woche ca. 4-5 x 30 Minuten. <p>Der restliche Ablauf der Hauptstudie wird noch bekanntgegeben.</p> | <p>offen</p> |
|--------------|--|--------------|