HERZLICH WILLKOMMEN
ZU UNSEREM
WEIHNACHTSTREFFEN!

IN MEMORIAM
2019

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer, denn sie hinterlassen
Spuren in unserem Herzen!

multiples myelom
selbsthilfe österreich

Gemeinsam sind wir stark!

multiples myelom

Selbsthilfe Österreich

Information - Hilfe - Erfahrungsaustausch

multiples myelom
selbsthilfe österreich

Wir sind für Sie da!

BERATUNG VIA „MYELOM AM TELEFON“
0800 – 0900 44

- **INFORMATIONEN ERHALTEN**
  Wissenstransfer
  und Veranstaltungen
- **HILFE ERFAHREN**
  Therapie und Rehabilitation,
  Arbeit, Soziales, Privatleben
- **ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN**
  PatientInnen und Angehörige
  Kontakte zu MedizinerInnen
  und PharmazeutInnen

IM MEDIZINISCHEN SELBSTHILFE ZENTRUM:
Obere Augartenstraße 26-28, A-1020 Wien | Tel.: +43 (1) 29 30 887

office@multiplesmyelom.at | hilfe@multiplesmyelom.at | www.multiplesmyelom.at | www.myelom-am-telefon.com

multiples myelom
selbsthilfe österreich

Österreichischer Myelomtag 2019 unter dem Motto „Wissen macht Mut“

Links zu den Videomitschnitten der Vorträge und der Fragen-Antwort-Sessions finden sie auf
unserer Website www.multiplesmyleom.at
und auf www.facebook.com/multiplesmyleom

multiples myelom
selbsthilfe österreich

Vorstandsmitglieder & AnsprechpartnerInnen

Sonja Pearsall, WIEN
Obfrau
Büro Tel: 01 / 293 08 87, Tel: 0664 / 140 8412
s.pearsall@multiplesmyelom.at
MM Angehörige

DI Dr. Reinhard Busch, OBERÖSTERREICH
Stv. Obmann
Tel: 0677 / 611 664 36
r.busch@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 2011

Dina Glanz, NIEDERÖSTERREICH
Kassierin
Tel: 0664 / 526 1527
d.glanz@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 1987

Thomas Derntl, NIEDERÖSTERREICH
Beirat
Tel: 0664 / 805 414 14
thomas.derntl@gwcc.at
MM Diagnose: 2011

Felix Diaba, WIEN
Tel: 0676 / 316 55 61
frdiaba@gmail.com
MM Diagnose: 2009

Renate Dörfler, WIEN
Tel: 0664 / 252 26 66
renate.doerfler49@gmail.com
MM Diagnose: 2007

Antonia Sieber MSc, WIEN
Multiples Myelom für junge Betroffene
Tel: 0660 / 463 02 93
junge@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 2016

Helga & Karl Hawlik, NIEDERÖSTERREICH
Tel: 0650 / 444 40 23
k.hawlik@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 1992 und Angehöriger

Helga Lehner, NIEDERÖSTERREICH
Tel: 0676 / 501 48 47
h.lehner@multiplesmyelom.at
Angehörige

Otmar Pelzmann, NIEDERÖSTERREICH
Tel: 0699 / 179 10000
evapelzmann@yahoo.com
MM Diagnose: 2010

Christa Szelesy, NIEDERÖSTERREICH
Tel: 0676 / 903 5015
c.szelesy@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 2008

Andrea Wittmann, NIEDERÖSTERREICH
Tel: 0664 / 522 8123
an.wittma@gmail.com
MM Diagnose: 2018

Herbert Lemberger, SALZBURG
Tel: 0664 / 274 3674
herbert.lemberger@sbg.at
MM Diagnose: 2015

Werner Knöbl, STEIERMARK
Tel: 0664 / 280 1355
MM Diagnose: 1992

Karin Maitz, STEIERMARK
Tel: 0664 / 977 1367
gerhard.maitz@gmx.at
MM Angehörige

Peter Kedl, BURGENLAND
Tel: 02614 / 201 59
pariserblau@aon.at
MM Angehöriger

multiples myelom
selbsthilfe österreich

Vorstandsmitglieder & AnsprechpartnerInnen

Sonja Pearsall, WIEN
Obfrau
Büro Tel: 01 / 293 08 87, Tel: 0664 / 140 8412
s.pearsall@multiplesmyelom.at
MM Angehörige

DI Dr. Reinhard Busch, OBERÖSTERREICH
Stv. Obmann
Tel: 0677 / 611 664 36
r.busch@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 2011

Helga & Karl Hawlik, NIEDERÖSTERREICH
Tel: 0650 / 444 40 23
k.hawlik@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 1992 und Angehöriger

Helga Lehner, NIEDERÖSTERREICH
Tel: 0676 / 501 48 47
h.lehner@multiplesmyelom.at
Angehörige

Karin Maitz, STEIERMARK
Tel: 0664 / 977 1367
gerhard.maitz@gmx.at
MM Angehörige

Peter Kedl, BURGENLAND
Tel: 02614 / 201 59
pariserblau@aon.at
MM Angehöriger

Andrea Wittmann, NIEDERÖSTERREICH
Tel: 0664 / 522 8123
an.wittma@gmail.com
MM Diagnose: 2018

Renate Dörfler, WIEN
Tel: 0664 / 252 26 66
renate.doerfler49@gmail.com
MM Diagnose: 2007

Antonia Sieber MSc, WIEN
Multiples Myelom für junge Betroffene
Tel: 0660 / 463 02 93
junge@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 2016

Herbert Lemberger, SALZBURG
Tel: 0664 / 274 3674
herbert.lemberger@sbg.at
MM Diagnose: 2015

Werner Knöbl, STEIERMARK
Tel: 0664 / 280 1355
MM Diagnose: 1992

multiples myelom selbsthilfe österreich

OÄ Dr. Eva Maria Autzinger

Oberärztin an der Onkologie und Hämatologie im Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien
Stumpergasse 13
1060 Wien
Tel: +43 (0)1 599 88 6152

Ordination
Pulverturmgasse 22
1090 Wien T: +43 1 916 59 16
Ordinationszeiten: Do 17.00 – 19.00 Uhr
bzw.
nach Vereinbarung

Dozentin Dr. Marlene Troch

Priv. Doz.in Dr.in Marlene Troch
Fachärztin für Innere Medizin
Hämatologin - internistische Onkologin
Sportmedizinerin (ÖÄK-Diplom)
Psycho-Onkologin (ÖÄRP)
Achtundvierzigerplatz 31
1140 Wien
Beste Gesundheitsplatz 1
2822 Bad Erlach
Tel: +43 (0) 2627/813 00

OA Dr. Martin Schreder

Oberarzt in der 1. Medinzinische Abteilung, Zentrum für Onkologie und Hämatologie mit Ambulanz und Palliativstation;
Pavillon 23
Wilhelminenspital
Montlearstraße 37
1160 Wien
Tel: +43 1 491 50 - 2108

Termine und BeraterInnen von 28.11.2019 bis 31.12.2019:

Donnerstag,	**28.11.2019 15:00 - 16:30**	**Dr. Martin Schreder**
Dienstag,	**03.12.2019 16:30 - 18:00**	**Dr. Eva Autzinger**
Donnerstag,	**05.12.2019 17:00 - 18:30**	**Dr. Marlene Troch**
Dienstag,	**10.12.2019 17:00 - 18:30**	**Dr. Marlene Troch**
Donnerstag,	**12.12.2019 15:00 - 16:30**	**Dr. Eva Autzinger**
Dienstag,	**17.12.2019 16:30 - 18:00**	**Dr. Eva Autzinger**
Donnerstag,	**19.12.2019 15:00 - 16:30**	**Dr. Eva Autzinger**
Montag,	**23.12.2019 14:00 – 15:30**	**Dr. Martin Schreder**
Montag,	**30.12.2019 17:00 – 18:30**	**Dr. Marlene Troch**
Dienstag,	**31.12.2019 16:30 – 18:00**	**Dr. Eva Autzinger**

*** nicht an Feiertagen**

multiples myelom

Selbsthilfe Österreich

multiples myelom
selbsthilfe österreich
für junge betroffene

Wo junge Myelom PatientInnen gut aufgehoben sind!

Antonia Sieber MSc, WIEN
Tel: 0660 / 463 02 93
Ansprechpartnerin für junge Betroffene:
junge@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 2016

- **ERFAHRUNGEN AUSTAUSCHEN**
  Kontakte mit Betroffenen pflegen
- **HILFE ERFAHREN**
  Therapie und Rehabilitation, Arbeit, Soziales, Privatleben
- **BERATUNG BEKOMMEN**
  "Myelom am Telefon"
  0800 – 0900 44

SELBSTHILFE FÜR JUNGE MM BETROFFENE
+43 (0) 660-46 30 293
junge@multiplesmyelom.at

IM MEDIZINISCHEN SELBSTHILFE ZENTRUM:
Obere Augartenstraße 26-28, A-1020 Wien I Tel.: +43 (1) 29 30 887
office@multiplesmyelom.at I hilfe@multiplesmyelom.at I www.multiplesmyelom.at

multiples myelom
selbsthilfe österreich

BESUCHEN SIE UNSERE NEUE WEBSITE

INFORMATION ZUM MULTIPLEN MYELOM JETZT

übersichtlich – strukturiert – informativ – umfassend – aktuell – zeitgemäß

Sie finden auf unserer neuen Website nahezu alles, was Sie als Patient/in oder Angehörige/r über Erkrankung und Therapie des Multiples Myeloms oder über die Aktivitäten der „Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich“ interessieren könnte.

Zudem informieren wir brandaktuell über kommende Veranstaltungen und berichten über die Inhalte von Veranstaltungen, die bereits stattgefunden haben.

IM MEDIZINISCHEN SELBSTHILFE ZENTRUM:
Obere Augartenstraße 26-28, A-1020 Wien I Tel.: +43 (1) 29 30 887
office@multiplesmyelom.at I hilfe@multiplesmyelom.at I www.myelom-am-telefon.com

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH AUF
www.multiplesmyelom.at

multiples myelom
selbsthilfe österreich

BESUCHEN SIE UNSERE NEUE WEBSITE

INFORMATION ZUM MULTIPLEN MYELOM JETZT

übersichtlich – strukturiert – informativ – umfassend – aktuell – zeitgemäß

DI Dr. Reinhard Busch, OBERÖSTERREICH
Stv. Obmann
Tel: 0677 / 611 664 36
r.busch@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 2011

Zudem informieren wir brandaktuell über kommende Veranstaltungen und berichten über die Inhalte von Veranstaltungen, die bereits stattgefunden haben.

IM MEDIZINISCHEN SELBSTHILFE ZENTRUM:
Obere Augartenstraße 26-28, A-1020 Wien I Tel.: +43 (1) 29 30 887
office@multiplesmyelom.at I hilfe@multiplesmyelom.at I www.myelom-am-telefon.com

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH AUF
www.multiplesmyelom.at

IMPFBROSCHÜRE

multiples myelom selbsthilfe österreich

IMPFEMPFEHLUNGEN
F R PATIENTINNEN MIT MULTIPLEM MYELOM

In Zusammenarbeit mit
Univ. Prof.in Dr.in Ursula Wiedermann-Schmidt

rz_MYE_Impfempfehlung_A5.indd 1 30.09.19 10:04

Vorwort

Liebe PatientInnen und liebe Angeh rige!

Personen mit Krebserkrankungen, wie Multiples Myelom, sind aufgrund ihrer Erkrankung, vor allem auch wegen der Therapien, anf lliger f r Infektionskrankheiten. Die Verhinderung oder Abmilderung von Infektionen durch Impfungen ist daher ein ganz wichtiger Teil des Behandlungskonzepts. Leider habe ich immer wieder festgestellt, dass an eine rechtzeitige Impfversorgung von Krebspatienten oftmals nicht gedacht wird, oder sich die M re verbreitet hat, dass Impfungen f r Krebspatienten schlecht oder gef hrlich seien. Das stimmt aber generell nicht, es ist nur wichtig zu wissen, welche Impfungen wann gegeben werden k nnen. Durch die Erkrankung und/oder Behandlung kann jedoch die Wirksamkeit von Impfungen deutlich eingeschr nkt sein. Deswegen sollte so fr h wie m glich der Impfstatus berpr ft werden, und nach Stammzelltransplantation bzw. unter Therapie ein schrittweiser Impfplan erstellt werden. Mindestens so wichtig ist, dass auch enge Bezugspersonen in die Impfberatung und Impfversorgung miteinbezogen werden um Sie vor Ansteckung zu sch tzen.

Im Folgenden finden Sie eine Zusammenfassung der wichtigsten Empfehlungen zu den Impfungen und den richtigen Zeitpunkten f r die Impfungen f r Sie und Ihr Umfeld.

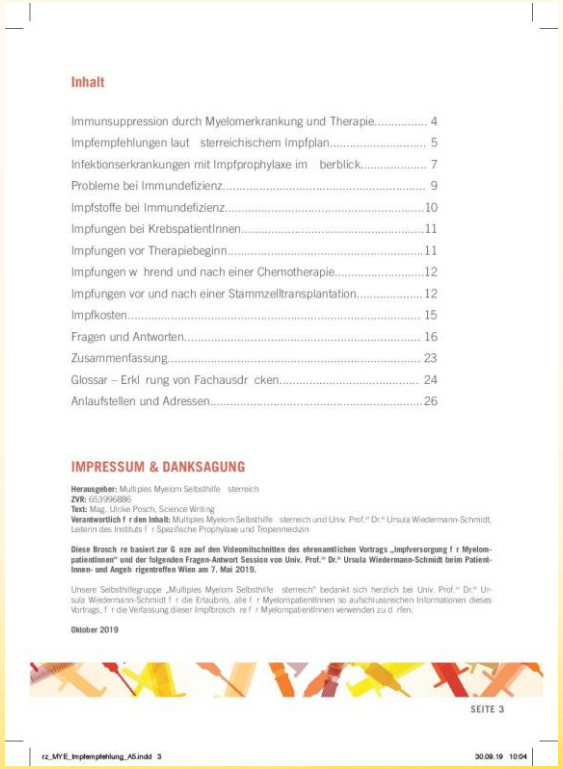
F r Fragen und Anliegen zu diesem Thema stehe ich Ihnen mit meinem Team sehr gerne zur Verf gung!

Mit herzlichen Gr ßen, Ihre

Univ.-Prof.in Dr.in Ursula Wiedermann-Schmidt
rztliche Leiterin der Spezialambulanz f r Impfungen,
Medizinische Universit t Wien

SEITE 2

rz_MYE_Impfempfehlung_A5.indd 2 30.09.19 10:04


Inhalt

Immunsuppression durch Myelomerkrankung und Therapie..... 4
Impfempfehlungen laut sterreichischem Impfplan..... 5
Infektionserkrankungen mit Impfprophylaxe im berblick..... 7
Probleme bei Immundefizienz..... 9
Impfstoffe bei Immundefizienz..... 10
Impfungen bei KrebspatientInnen..... 11
Impfungen vor Therapiebeginn..... 11
Impfungen w hrend und nach einer Chemotherapie..... 12
Impfungen vor und nach einer Stammzelltransplantation..... 12
Impfkosten..... 15
Fragen und Antworten..... 16
Zusammenfassung..... 23
Glossar – Erkl rung von Fachausdr cken..... 24
Anlaufstellen und Adressen..... 26

IMPRESSUM & DANKSAGUNG

Herausgeber: Multiples Myelom Selbsthilfe sterreich
ZVR: 653996886
Text: Mag. Ulrike Posch, Science Writing
Verantwortlich f r den Inhalt: Multiples Myelom Selbsthilfe sterreich und Univ. Prof.in Dr.in Ursula Wiedermann-Schmidt, Leiterin des Instituts f r Spezifische Prophylaxe und Tropenmedizin

Diese Brosch re basiert zur G nze auf den Videomitschnitten des ehrenamtlichen Vortrags „Impfversorgung f r Myelompatientinnen" und der folgenden Fragen-Antwort Session von Univ. Prof.in Dr.in Ursula Wiedermann-Schmidt beim Patienten- und Angeh rigentreffen Wien am 7. Mai 2019.

Unsere Selbsthilfegruppe „Multiples Myelom Selbsthilfe sterreich" bedankt sich herzlich bei Univ. Prof.in Dr.in Ursula Wiedermann-Schmidt f r die Erlaubnis, alle f r Myelompatientinnen so aufschlussreichen Informationen dieses Vortrags, f r die Verfassung dieser Impfbrosch re f r Myelompatientinnen verwenden zu d rfen.

Oktober 2019

SEITE 3

rz_MYE_Impfempfehlung_A5.indd 3 30.09.19 10:04

multiples myelom
selbsthilfe österreich

POST ASH PatientInnentreffen Wien am Montag, 10. Februar 2020

ÖSTERREICHISCHER MYELOMTAG in Linz am 17. Oktober 2020

Viele weitere PT in OÖ, Steiermark, Salzburg und Tirol

PT Graz: Felix Diaba, Antonia Sieber, Andrea Wittmann
PT Innsbruck: Herbert Lemberger, Sonja Pearsall

MULTIPLES MYELOM

PatientInnen- und Angehörigentreffen

multiples myelom selbsthilfe österreich

multiples myelom selbsthilfe österreich

Wann: Montag, 10. Februar 2020
15:30 bis 18:30 Uhr

Wo: Universitätszahnklinik Wien – Hörsaal (Ebene 1),
Sensengasse 2a, 1090 Wien*

Thema: „Neuigkeiten für MM-PatientInnen
vom ASH“ (Amerikanische hämatologische Gesellschaft)

ReferentInnen:

Priv.- Doz. Dr. Hermine AGIS
Innere Medizin I, Klinische Abteilung für Onkologie
Medizinische Universität Wien

Ass.-Prof. Priv.- Doz. Dr. Maria KRAUTH
Innere Medizin I, Klinische Abteilung für Hämatologie und
Hämostaseologie, Programmdirektorin für Multiples Myelom
Medizinische Universität Wien

Priv.- Doz. Dr. Niklas ZOJER
1.Med. Abt., Zentrum für Onkologie und Hämatologie,
Wilhelminenspital Wien

OÄ Dr. Eva Maria AUTZINGER
Oberärztin an der Onkologie und Hämatologie
Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Wien

Moderation: OÄ Dr. Adelheid SEEBACHER
3.Medizinische Abteilung, Fachärztin für Hämatologie
Hanusch-Krankenhaus

Die ReferentInnen beantworten gerne Ihre Fragen!
Ein Imbiss und Getränke werden angeboten.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Nähere Details bei Sonja Pearsall: 0664 /140 84 12, s.pearsall@multiplesmyelom.at
*Öffentl. Verkehrsmittel: 5, 33 (Lazarettgasse)U6 (Währinger Straße) und 37, 38, 40, 41, 42 (Sensengasse – nur Richtung Schottentor) Parkgarage in der Sensengasse 3 (gegenüber Universitätszahnklinik)

Bei dieser Veranstaltung werden Fotoaufnahmen gemacht, welche auf den Homepages der SHG´s veröffentlicht werden. Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung, erklären Sie sich mit dieser Vorgehensweise einverstanden. Wenn nicht, so melden Sie sich bitte vor Veranstaltungsbeginn.

multiples myelom
selbsthilfe österreich

Österreichischer-MYELOMTAG 2020

17. Oktober in Linz

Programmvorschau

„Das Myelom besser verstehen – besser leben"

- „Die Bedeutung der SH-Organisationen in der österreichischen Gesundheitslandschaft"
- „Das Myelom – Diagnose und Ersttherapie"
- „Das Knochenmark – Der Nährboden für das Myelom"
- „Die Molekularbiologie des Myeloms – Das Versteckspiel der Myelomzellen"
- „Die treibenden Kräfte – Der Ursprung des Myeloms"
- „Transplantationen – Alte und neue Behandlungsmethoden"
- „ Myelom-Therapien – Die Wirkstofflinien und die entsprechenden Medikamente "
- „Behandlung im Rezidiv – Die Qual der Therapiewahl"

DI Dr. Reinhard Busch, OBERÖSTERREICH
Stv. Obmann
Tel: 0677 / 611 664 36
r.busch@multiplesmyelom.at
MM Diagnose: 2011

Weihnachts-PatientInnentreffen Programm:

Im Anschluss:
„PatientInnen haben das Wort – PatientInnen und Angehörige berichten aus ihrem Leben“:
Thomas Derntl
Esther Reich-Kühn
Andrea Wittmann und Tochter

Ca. 15:00 – 16:00 Pause – Zeit zum Austausch und zur Stärkung mit Imbiss und Getränke

16:00 – 16:30 Vortrag Prof. Gisslinger
„Neue Standards in der Ersttherapie bei MM-PatientInnen“

16:30 – 17:00 Fragen – Antwort – Session mit Prof. Gisslinger
Ca.17:15 voraussichtliches Ende der Veranstaltung

multiples myelom
selbsthilfe österreich

Anleitung zum korrekten Händewaschen und Desinfizieren

Waschen Sie die Hände mindestens 15 Sekunden. Desinfizieren Sie die Hände mindestens 30 Sekunden.

1:
Befeuchten Sie Hände und Handgelenke mit Wasser und Seife oder mit 2 ml Handdesinfektionsmittel.

2:
Handfläche auf Handfläche reiben.

3:
Rechte Handfläche über linken Handrücken reiben und umgekehrt.

4:
Handfläche auf Handfläche legen und in den Fingerzwischenräumen verreiben.

5:
Außenseite der Finger auf gegenüberliegender Handfläche reiben.

6:
Kreisendes Reiben des rechten Daumens in der linken Handfläche und umgekehrt.

7:
Kreisendes Reiben der rechten Fingerkuppen in der linken Handfläche und umgekehrt.

8:
Kreisendes Reiben beider Handgelenke.

Gesunde Haut mit System

plum